

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 24.02.2026г. по 28.02.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли
				Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли				
<b>Вт, 24 февраля 26</b>													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	319,55	238,05	2,12	1,59
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
30 Пр №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТК 257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	0,55	0,49
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
	Хлеб белый	1/20	1/20	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб "Дарницкий"	44 6	36 25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		<b>177,47 руб.</b>		<b>140,91 руб</b>									
<b>Ср, 25 февраля 26</b>													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
ТТК 198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
698/04	Простокваша	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак													
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК 359н	Винегрет из овощей	50	40	38,13	33,38	29,93	24,81	100,90	83,70	825,44	691,64	51,13	38,96
124/04	Щи из св кап с карт с мясн фрик. Останкин со сметаной	200/25/10	150/25/5	1,02	0,82	3,55	2,84	4,14	3,31	52,61	42,09	9,22	7,38
ТТК 101н	Котлеты "Любимые"	75	50	7,92	7,38	9,52	8,36	8,44	6,34	151,13	130,15	37,11	27,98
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
				14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		

707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1 00	0 75	20 20	15 15	84 80	63 60	4 80	3 60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1 62	1 62	0 20	9 76	47 32	47 32		
	Хлеб "Дарницкий"	44 6	36 25	2 94	2 39	0 49	14 86	89 33	72 61		
	Уплотненный полдник										
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0 58	0 58	16 54	55 75	544 49	454 17	20 94	18 93
40/10	соус 351/1(Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24 65	16 85	12 97	13 05	59 74	59 74	14 50	14 50
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	3 20	3 15	6 41	19 71	317 22	232 27	6 34	4 36
	Хлеб белый	1/20	1/20				22 99	167 53	162 16	0 10	0 07
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>177,47 руб</b>	<b>140,91 руб</b>								
	<b>Чт, 26 февраля 26</b>										
	<b>Завтрак</b>										
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,09	8 34	7 66	46 56	362 17	276 73	2 12	1 65
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6 17	4 64	5 12	10 20	78 90	52 60		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2 52	2 10	1 64	24 74	202 66	156 96	1 37	1 03
	<b>Второй завтрак</b>										
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3 06	3 06	2 64	5 06	56 23	56 23	1 37	1 37
	<b>Обед</b>										
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0 62	0 50	0 05	61 14	594 66	455 62	59 81	43 96
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1 83	1 40	3 80	8 45	88 03	66 76	2 40	1 92
ТТК - 394к	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	21 71	15 68	15 29	22 78	350 51	258 64	21 85	16 36
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					82 64	61 98	35 56	25 68
	Хлеб белый	1/20	1/20	1 62	1 62	0 20	9 76	47 32	47 32		
	<b>Уплотненный полдник</b>										
ТТК 2н	Зеленый горошек порциями	15	10	1 02	0 68	0 08	1 94	16 44	10 96	2 22	1 48
208/10	Макаронны запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	7 44	7 44	8 81	31 30	234 26	234 26	0 32	0 32
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0 20	0 15	0 05	3 79	21 50	16 12	0 10	0 08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1 62	1 62	0 20	9 76	47 32	47 32		
	Хлеб "Дарницкий"	44 6	36 25	2 94	2 39	0 49	14 86	89 33	72 61		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>177,47 руб</b>	<b>140,91 руб</b>								
	<b>Пт, 27 февраля 26</b>										
	<b>Завтрак</b>										
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	13 49	10 19	12 37	57 01	461 46	366 62	2 58	2 06
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2 45	1 65	4 52	16 13	135 44	109 14	0 10	0 10
ТТК 198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3 05	2 54	2 52	28 14	230 02	177 48	1 31	0 98
	<b>Второй завтрак</b>										
698/04	Ацидофилин	100	100	3 02	3 02	2 70	4 32	53 68	53 68	0 86	0 86
	<b>Обед</b>										
ТТК-996	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	1 21	0 97	2 58	79 22	676 54	585 32	22 41	17 75
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2 54	1 94	3 95	4 25	49 28	39 42	6 44	5 15
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5 13	5 13	13 42	10 54	101 69	78 27	13 48	10 12
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3 68	3 11	4 34	7 41	170 93	170 93	2 46	2 46
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0 50	0 37	0 02	17 83	138 07	116 83		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1 62	1 62	0 20	9 76	47 32	47 32	0 03	0 02
	Хлеб "Дарницкий"	44 6	36 25	2 94	2 39	0 49	14 86	89 33	72 61		
	<b>Уплотненный полдник</b>										
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	31 47	22 15	14 16	60 91	554 65	432 60	70 13	69 84
ТТК 341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0 99	0 99		9 24	40 92	40 92	66 00	66 00
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	28 59	19 32	13 90	30 39	403 68	296 98	0 83	0 57
	Хлеб белый	1/20	1/20	1 62	1 62	0 20	9 76	47 32	47 32	3 30	3 27
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>177,47 руб</b>	<b>140,91 руб</b>								
	<b>Итого</b>	<b>250,21</b>	<b>203,43</b>	<b>203,04</b>	<b>203,04</b>	<b>174,84</b>	<b>754,37</b>	<b>6 481,49</b>	<b>5 404,79</b>	<b>281 42</b>	<b>236,97</b>

	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	С	С
			Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли				
			Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	С	С
			198,20	155,44	219,04	168,68	940,44	734,36	6481,48	5042,84	181,44	160,96
			49,55	38,86	54,76	42,17	235,11	183,59	1 620,37	1 260,71	45,36	40,24
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>												
<b>В среднем в день:</b>												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина